

Checkliste Antrag Gründungszuschuss

Von der Arbeitslosmeldung bis zur Phase 2. Fristen, Unterlagen und Online-Antrag zum Abhaken, mit den Links auf die Originale der Bundesagentur für Arbeit.

Stand Oktober 2026 · kostenlos auf firmenkompass.de/downloads/

AUF EINEN BLICK

- **Ermessen:** Auf den Gründungszuschuss gibt es keinen Rechtsanspruch. Die Agentur für Arbeit „kann“ ihn leisten und muss von deinem Vorhaben überzeugt sein (§ 93 Abs. 1 SGB III).
- **150 Tage:** Beim Start der Selbstständigkeit brauchst du noch mindestens 150 Tage Anspruch auf Arbeitslosengeld (§ 93 Abs. 2 Nr. 1 SGB III).
- **Vor dem Start beantragen:** Leistungen der Arbeitsförderung gibt es nur, wenn du sie vor dem Ereignis beantragst, hier also vor der Gründung (§ 324 Abs. 1 SGB III).
- **Höhe:** Phase 1 sechs Monate dein Arbeitslosengeld plus 300 € im Monat, Phase 2 auf Antrag weitere neun Monate je 300 € (§ 94 SGB III).
- **Antrag online:** Phase 1 und Phase 2 stellst du im Online-Portal der Bundesagentur für Arbeit. Einen Papiervordruck zum Herunterladen gibt es nicht.

1 Voraussetzungen prüfen

- ☐ **Arbeitslos gemeldet und Anspruch auf Arbeitslosengeld.** Arbeitslos meldest du dich elektronisch oder persönlich (§ 141 SGB III). Endet dein Job, meldest du dich spätestens drei Monate vorher arbeitsuchend, bei kürzerer Frist innerhalb von drei Tagen (§ 38 Abs. 1 SGB III).
- ☐ **Restanspruch berechnet:** Am geplanten Starttag noch mindestens 150 Tage Arbeitslosengeld übrig. Den Restanspruch siehst du im Bescheid oder im Online-Portal. Ausnahme: Menschen mit Behinderungen im Sinne von § 19 SGB III laut BA.
- ☐ **Hauptberuflich:** Die BA versteht darunter mindestens 15 Stunden pro Woche. Weitere Tätigkeiten dürfen zeitlich nicht überwiegen.
- ☐ **Keine Sperrzeit und kein Ruhen:** Solange Ruhenstatbestände nach §§ 156 bis 159 SGB III vorliegen, etwa eine Sperrzeit nach Eigenkündigung, gibt es keinen Gründungszuschuss (§ 93 Abs. 3 SGB III).
- ☐ **24 Monate Abstand:** Wurdest du schon einmal bei einer Gründung nach dem SGB III gefördert, müssen seit Ende dieser Förderung 24 Monate vergangen sein (§ 93 Abs. 4 SGB III).

- ☐ **Unter der Regelaltersgrenze:** Ab dem Monat nach Erreichen der Regelaltersgrenze gibt es keinen Zuschuss mehr (§ 93 Abs. 5 SGB III).

2 Beratungstermin bei der Agentur

- ☐ **Termin vereinbaren:** per Postfachnachricht im Online-Portal oder telefonisch unter der kostenfreien Rufnummer der BA (+49 800 4555500).
- ☐ **Vorhaben kurz vorstellen:** Was bietest du an, für wen, ab wann, und warum kannst du das?
- ☐ **Qualifikation darlegen:** Du musst deine Kenntnisse und Fähigkeiten für die Selbstständigkeit darlegen (§ 93 Abs. 2 Nr. 3 SGB III). Bring Lebenslauf, Zeugnisse und Nachweise mit.
- ☐ **Coaching ansprechen:** Fehlt dir kaufmännisches Wissen, frag nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) für ein Gründercoaching (§ 45 SGB III). Auch darüber entscheidet die Agentur im Ermessen.
- ☐ **Starttermin abstimmen** und notieren, welche Unterlagen die Fachkraft zusätzlich verlangt.
- ☐ **Gesprächsnotiz schreiben:** Datum, Name der Fachkraft, Absprachen.

3 Unterlagen vorbereiten

- ☐ **Businessplan** mit Beschreibung des Vorhabens
- ☐ **Kapitalbedarfs- und Finanzierungsplan**
- ☐ **Umsatz- und Rentabilitätsvorschau**, üblich für drei Jahre
- ☐ **Lebenslauf** und **Qualifikationsnachweise** (Zeugnisse, Zertifikate, Meisterbrief)
- ☐ **Stellungnahme der fachkundigen Stelle** auf dem Vordruck BA GZ 04 (Ausfüllhilfe dazu auf firmenkompass.de/downloads/)
- ☐ gegebenenfalls **Erlaubnisse**, Handwerkskarte, Gesellschaftsvertrag, Mietvertrag für Räume

4 Tragfähigkeit nachweisen lassen

- ☐ **Fachkundige Stelle auswählen:** zum Beispiel IHK, Handwerkskammer, berufsständische Kammer, Fachverband, Bank, Steuerberatung oder Gründungsberatung (§ 93 Abs. 2 SGB III). Die Wahl ist frei. Kosten übernimmt die Agentur laut BA nicht.
- ☐ **Unterlagen schicken**, am einfachsten mit dem Musteranschreiben der BA (BA GZ 03).
- ☐ **Stellungnahme prüfen:** Alle Fragen beantwortet, Gesamturteil zur Tragfähigkeit vorhanden, Ort, Datum und Unterschrift.

5 Online-Antrag Phase 1

- ☐ **Im Online-Portal anmelden** und den Antrag „Gründungszuschuss Phase 1“ öffnen.
- ☐ **Angaben ausfüllen**, zwischenspeichern geht jederzeit.
- ☐ **Dokumente hochladen:** Businessplan, Finanzplan, Stellungnahme BA GZ 04, Lebenslauf, Nachweise. Fehlendes kannst du später über „Dokumente nachreichen“ ergänzen.
- ☐ **Vor dem Starttag absenden** (§ 324 SGB III). Erst danach Gewerbe anmelden oder beim Finanzamt anmelden, zu dem abgestimmten Datum.

- ☐ **Bescheid abwarten:** Bei Online-Kommunikation liegt er in deinem Profil unter „Bescheidablage“.

6 Nach der Bewilligung

- ☐ **Gewerbe anmelden** oder Tätigkeit beim Finanzamt anzeigen, Gewerbeschein an die Agentur.
- ☐ **Krankenversicherung** als Selbstständige oder Selbstständiger klären.
- ☐ **Freiwillige Arbeitslosenversicherung** prüfen: Antrag innerhalb von drei Monaten nach Aufnahme der Selbstständigkeit (§ 28a SGB III).
- ☐ **Unterlagen sammeln** für Phase 2: Rechnungen, Kontoauszüge, Aufträge, Werbung.

7 Phase 2 beantragen

- ☐ **Rechtzeitig gegen Ende von Phase 1** im Online-Portal den Antrag Phase 2 starten, aus der Vorgangsübersicht des Antrags Phase 1.
- ☐ **Hauptberufliche Geschäftstätigkeit belegen**, etwa mit Einnahmen-Überschuss-Rechnung, Rechnungen, Kundenliste (§ 94 Abs. 2 SGB III).
- ☐ **Bei Zweifeln** kann die Agentur eine neue Stellungnahme einer fachkundigen Stelle verlangen.

Häufige Fehler

Gewerbe vor dem Antrag angemeldet, Restanspruch unter 150 Tagen am Starttag, Arbeitslosmeldung zu spät und damit Sperrzeit, Stellungnahme auf altem Vordruck. Der Vordruck „BA GZ 1 – 08/2006“ ist veraltet. Gültig ist der Online-Antrag mit der Stellungnahme BA GZ 04.

8 Links auf die Originale

- **Infoseite und Download-Bereich der BA:** arbeitsagentur.de › Arbeitslosengeld › Gründungszuschuss beantragen
- **Online-Antrag Phase 1:** web.arbeitsagentur.de/gzo/gzo-ui/pd/gzo-phase1
- **Online-Antrag Phase 2:** web.arbeitsagentur.de/gzo/gzo-ui/pd/gzo-phase2
- **Vordruck BA GZ 04, Stellungnahme fachkundige Stelle:** [PDF der BA](#)
- **Vordruck BA GZ 03, Musteranschreiben:** [PDF der BA](#)

Quellen

Abgerufen am 21.10.2026: [BA: Gründungszuschuss beantragen](#) · [BA: Downloads Arbeitslos und Arbeit finden](#) · [§ 93 SGB III](#) · [§ 94 SGB III](#) · [§ 324 SGB III](#) · [§ 38 SGB III](#) · [§ 141 SGB III](#) · [§ 28a SGB III](#) · [§ 45 SGB III](#)

Meine Notizen

Hier kannst du direkt im PDF tippen und speichern.

Unterstützung *bei deiner Gründung*

AVGS Gründercoaching bei Firmenkompass, AZAV-zertifiziert: Businessplan, Finanzplan und Marketing 1:1 und online mit deinem Coach. Mit Gutschein von Agentur für Arbeit oder Jobcenter bei Bewilligung ohne Eigenanteil.

Kostenloses *Erstgespräch*

TELEFON +49 69 96759916
E-MAIL info@firmenkompass.de
ONLINE firmenkompass.de/kontakt/

Firmenkompass GmbH · Bockenheimer Landstraße 2–4, 60306 Frankfurt am Main · Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 134663 · Stand Oktober 2026. Alle Angaben ohne Gewähr, keine Rechts- oder Steuerberatung. Über Förderungen entscheiden Agentur für Arbeit und Jobcenter im Einzelfall.