

FIRMENKOMPASS E-BOOK

# Der *Gründungszuschuss*

Dein Weg aus dem Arbeitslosengeld in die Selbstständigkeit. Voraussetzungen, Fristen, Antrag und Widerspruch.

---

**Rechtsstand**  
Oktober 2026

---

**Herausgeber**  
Firmenkompass GmbH, AZAV-zertifizierter Träger

# Inhalt

|   |                                    |           |
|---|------------------------------------|-----------|
| 1 | Was ist der Gründungszuschuss?     | 3         |
| 2 | Die Voraussetzungen                | 3         |
| 3 | Der Restanspruch: die 150 Tage     | 4         |
| 4 | Wie viel gibt es?                  | 5         |
| 5 | Fachkundige Stelle und Unterlagen  | 6         |
| 6 | Ablauf und Fristen                 | 6         |
| 7 | Absicherung nach dem Start         | 7         |
| 8 | Typische Fehler                    | 8         |
| 9 | Antrag abgelehnt: dein Widerspruch | 8         |
|   | <b>Häufige Fragen</b>              | <b>10</b> |
|   | <b>Quellen</b>                     | <b>10</b> |

## AUF EINEN BLICK

- **Für wen:** Menschen mit Anspruch auf Arbeitslosengeld, die sich hauptberuflich selbstständig machen, also mindestens 15 Stunden pro Woche.
- **Restanspruch:** Bei der Gründung müssen noch mindestens 150 Tage Arbeitslosengeld übrig sein.
- **Phase 1:** 6 Monate in Höhe deines Arbeitslosengeldes plus 300 Euro im Monat.
- **Phase 2:** auf Antrag weitere 9 Monate je 300 Euro.
- **Steuer:** steuerfrei und ohne Progressionsvorbehalt.
- **Wichtigste Regel:** Antrag vor dem Start. Einen Rechtsanspruch gibt es nicht, die Agentur entscheidet nach Ermessen.

Alle Angaben nach bestem Wissen, geprüft an Gesetz und Behördenangaben, Rechtsstand Oktober 2026. Förderungen sind Ermessensleistungen: Ob, wie lange und in welcher Höhe gefördert wird, entscheidet die zuständige Stelle im Einzelfall. Dieses Dokument ersetzt keine Rechtsberatung.

# 1

## Was ist der Gründungszuschuss?

---

Der Gründungszuschuss ist eine Förderung der Agentur für Arbeit nach §§ 93 und 94 SGB III. Er soll deinen Lebensunterhalt und deine soziale Absicherung in der ersten Zeit nach der Gründung sichern. Du zahlst ihn nicht zurück, solange die Voraussetzungen vorliegen.

- **Ermessensleistung:** Das Gesetz sagt „kann“. Du hast Anspruch auf eine fehlerfreie Ermessensentscheidung, aber nicht auf die Förderung selbst.
- **Kein Vermittlungsvorrang:** Seit dem 1. Januar 2023 darf die Agentur deinen Antrag nicht allein deshalb ablehnen, weil sie dich lieber in eine Stelle vermitteln würde (§ 4 Abs. 2 Satz 3 SGB III).
- **Unverändert seit 2012:** An §§ 93 und 94 SGB III hat sich auch 2025 und 2026 nichts geändert.

### Arbeitslosengeld oder Grundsicherung?

Den Gründungszuschuss gibt es nur mit Anspruch auf Arbeitslosengeld. Beziehst du Grundsicherung (bis Juni 2026 Bürgergeld) vom Jobcenter, ist das Einstiegsgeld der passende Weg. Dazu gibt es ein eigenes Firmenkompass E-Book.

# 2

## Die Voraussetzungen

---

Nach § 93 SGB III und den Hinweisen der Bundesagentur gilt:

- **Arbeitslosengeld:** Du hast bis zur Aufnahme der Selbstständigkeit Anspruch auf Arbeitslosengeld. Es muss ein konkreter Zahlungsanspruch bestehen.
- **150 Tage Restanspruch** bei Aufnahme der Selbstständigkeit.
- **Hauptberuflich:** mindestens 15 Stunden pro Woche. Andere Tätigkeiten dürfen zusammen nicht mehr Zeit beanspruchen.
- **Tragfähigkeit:** Du weist sie mit der Stellungnahme einer fachkundigen Stelle nach.
- **Kenntnisse und Fähigkeiten:** Du legst dar, dass du das Vorhaben fachlich und kaufmännisch umsetzen kannst.

## Wann es nicht klappt

- solange dein Arbeitslosengeld ruht, zum Beispiel während einer Sperrzeit (§ 93 Abs. 3 SGB III)
- wenn deine letzte Gründungsförderung weniger als 24 Monate zurückliegt; Ausnahmen gibt es nur aus Gründen in deiner Person, etwa Krankheit oder Unfall
- ab dem Monat nach Erreichen der Regelaltersgrenze
- bei einer Eigenkündigung, die nur dem Zweck dient, an die Förderung zu kommen; dann kommt eine Förderung laut Weisungen regelmäßig nicht in Betracht
- bei Übernahme eines eingeführten Betriebs wird der Förderbedarf laut Weisungen oft verneint

### Vermögen ist kein Ablehnungsgrund für sich

Die Agentur darf prüfen, ob du die Gründung auch ohne Zuschuss stemmen kannst. Eine Ablehnung allein mit Verweis auf vorhandenes Vermögen wäre laut Fachlichen Weisungen aber ermessensfehlerhaft.

## 3

## Der Restanspruch: die 150 Tage

---

Die 150 Tage sind die häufigste Stolperfalle. Gezählt wird der Restanspruch an dem Tag, an dem du die Selbstständigkeit aufnimmst.

- **Sperrzeit:** Eine Sperrzeit wegen Eigenkündigung dauert in der Regel zwölf Wochen (§ 159 SGB III). Sie mindert deine Anspruchsdauer um die Sperrzeittage, bei zwölf Wochen um mindestens ein Viertel (§ 148 Abs. 1 Nr. 4 SGB III). Gründest du während das Arbeitslosengeld noch ruht, gibt es keinen Zuschuss.
- **Zeitplan:** Jeder Tag Arbeitslosengeld vor der Gründung verbraucht Restanspruch. Plane Coaching, Businessplan und Stellungnahme so, dass beim Start noch mindestens 150 Tage übrig sind.
- **Früher abmelden:** Du darfst dich laut Weisungen auch vorzeitig aus dem Bezug abmelden, um die 150 Tage zu halten. Zwischen dem Ende des Bezugs und der Gründung darf dann höchstens ein Monat liegen.

### ◆ Beispiel Zeitplan

Sarah (erfundenes Beispiel) hat Anspruch auf 360 Tage Arbeitslosengeld und keine Sperrzeit. Damit bleiben ihr bis zu 210 Tage für die Vorbereitung. Sie beantragt sofort einen AVGS für ein Gründercoaching, erarbeitet dort Businessplan und Finanzplan, holt die Stellungnahme ein und stellt den Antrag. Sie startet mit 160 Tagen Restanspruch, also mit Puffer.

Nach Phase 1 ist dein Restanspruch um die Tage des Gründungszuschusses verringert (§ 148 Abs. 1 Nr. 8 SGB III). Scheitert die Gründung, kannst du den verbleibenden Anspruch laut Bundesagentur wieder geltend machen, solange seit seiner Entstehung noch keine vier Jahre vergangen sind.

## 4 Wie viel gibt es?

| PHASE | DAUER    | HÖHE                                          | VORAUSSETZUNG                                |
|-------|----------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1     | 6 Monate | zuletzt bezogenes Arbeitslosengeld + 300 Euro | Bewilligung                                  |
| 2     | 9 Monate | 300 Euro                                      | eigener Antrag, Geschäftstätigkeit dargelegt |

### ◆ Rechenbeispiel

Bei 1.800 Euro Arbeitslosengeld: Phase 1 =  $6 \times 2.100 \text{ Euro} = 12.600 \text{ Euro}$ . Phase 2 =  $9 \times 300 \text{ Euro} = 2.700 \text{ Euro}$ . Zusammen höchstens 15.300 Euro (eigene Rechnung).

- **Auszahlung:** monatlich nachträglich.
- **Steuer:** Der Gründungszuschuss ist steuerfrei (§ 3 Nr. 2 EStG) und unterliegt, anders als das Arbeitslosengeld, nicht dem Progressionsvorbehalt (§ 32b EStG nennt ihn nicht).
- **Die 300 Euro** sind für deine soziale Absicherung gedacht. Sie zählen bei der Bemessung deiner Krankenversicherungsbeiträge nicht mit (§ 240 Abs. 2 SGB V).

# 5

## Fachkundige Stelle und Unterlagen

---

Die Tragfähigkeit bestätigt eine fachkundige Stelle. Das Gesetz nennt Industrie- und Handelskammern, Handwerkskammern, berufsständische Kammern, Fachverbände und Kreditinstitute. Laut Bundesagentur kommen auch Steuerberatungen, Wirtschaftsprüfungen, Unternehmensberatungen und Einrichtungen der Gründungsberatung infrage. **Die Kosten trägst du selbst**, die Agentur übernimmt sie nicht. Das Formular heißt „Stellungnahme Fachkundige Stelle (BA GZ 04)“.

### Checkliste Unterlagen

- ☐ Businessplan
- ☐ Kapitalbedarfs- und Finanzierungsplan
- ☐ Umsatz- und Rentabilitätsvorschau
- ☐ Lebenslauf und Qualifikationsnachweise
- ☐ Stellungnahme der fachkundigen Stelle
- ☐ Eingangsbestätigung der Gewerbeanmeldung oder Anzeige beim Finanzamt

Die kostenlose Businessplan- und Finanzplan-Vorlage von Firmenkompass findest du auf [firmenkompass.de/downloads/](https://firmenkompass.de/downloads/).

# 6

## Ablauf und Fristen

---

- 1 Termin bei deiner Vermittlungsfachkraft.** Sprich die Gründung früh an. Frag nach einem AVGS für ein Gründercoaching, bei Bewilligung ohne Eigenanteil.
  - 2 Unterlagen erarbeiten** und die Stellungnahme der fachkundigen Stelle einholen.
  - 3 Antrag Phase 1 stellen**, online oder formlos, sogar telefonisch. Lass dir den Antrag bestätigen.
  - 4 Bescheid abwarten.**
  - 5 Starten.** Die Förderung beginnt mit der Aufnahme der Tätigkeit.
-

## 6 Phase 2 beantragen. Dafür legst du deine Geschäftstätigkeit mit Unterlagen dar, etwa einem Bericht mit Einnahmen und Ausgaben.

### Der Antrag muss vor dem Start da sein

Leistungen gibt es nur, wenn sie vor dem leistungsbegründenden Ereignis beantragt sind (§ 324 SGB III). Das ist die Aufnahme der Selbstständigkeit oder schon der Beginn vorbereitender Tätigkeiten mit Außenwirkung, etwa Räume anmieten oder Waren einkaufen, wenn sie mindestens 15 Stunden pro Woche umfassen. Die Gewerbeanmeldung allein gilt laut Weisungen nur als vorbereitender Schritt. Stell den Antrag deshalb früh und starte erst danach.

## Phase 2: rechtzeitig nachweisen

Für Phase 2 stellst du einen eigenen Antrag. Laut Weisungen bilden beide Phasen eine Einheit, ein Antrag nach Beginn von Phase 2 ist noch wirksam. Sicherer ist es, ihn gegen Ende von Phase 1 zu stellen. Die Agentur fördert weiter, wenn eine intensive, hauptberufliche Geschäftstätigkeit vorliegt. Deckt dein Einkommen Lebensunterhalt und soziale Absicherung schon vollständig, ist eine weitere Förderung laut Weisungen grundsätzlich ausgeschlossen.

# 7

## Absicherung nach dem Start

### Freiwillige Arbeitslosenversicherung

Als Selbstständige oder Selbstständiger kannst du dich freiwillig gegen Arbeitslosigkeit versichern (§ 28a SGB III). Der Antrag muss **spätestens drei Monate nach dem Start** bei der Agentur sein. Danach ist er ausgeschlossen, auch wenn du die Verspätung nicht zu vertreten hast.

| 2026                                     | MONATSBEITRAG |
|------------------------------------------|---------------|
| Gründungsjahr und folgendes Kalenderjahr | 51,42 Euro    |
| danach                                   | 102,83 Euro   |

### Krankenversicherung

Als hauptberuflich Selbstständige oder Selbstständiger bist du meist freiwillig gesetzlich oder privat versichert. In der gesetzlichen Krankenversicherung gilt 2026 eine Mindestbemessung von 1.318,33 Euro im Monat. Der Mindestbeitrag liegt laut Bundesgesundheitsministerium bei

222,80 Euro ohne und 230,71 Euro mit Krankengeldanspruch, jeweils mit durchschnittlichem Zusatzbeitrag und ohne Pflegeversicherung.

## Rentenversicherung

Der Gründungszuschuss macht dich nicht automatisch rentenversicherungspflichtig. Manche Berufe sind es aber, etwa Lehrkräfte, Pflegepersonen oder eingetragene Handwerker. Details im kostenlosen Leitfaden Rentenversicherung auf [firmenkompass.de/downloads/](https://firmenkompass.de/downloads/).

# 8

## Typische Fehler

---

- 1 **Zu spät gestartet mit der Planung:** Der Restanspruch fällt unter 150 Tage, bevor die Unterlagen fertig sind.
  - 2 **Vor dem Antrag losgelegt:** Räume angemietet, Waren gekauft oder schon gearbeitet.
  - 3 **Sperrzeit übersehen:** Gründung, während das Arbeitslosengeld noch ruht.
  - 4 **Nebenerwerb:** weniger als 15 Stunden oder ein Job, der mehr Zeit braucht.
  - 5 **Zahlen ohne Herleitung:** Umsatz geschätzt statt aus Preis, Menge und Anlaufzeit begründet.
  - 6 **Absicherung vergessen:** Frist für die freiwillige Arbeitslosenversicherung verpasst, Krankenversicherung nicht eingeplant.
  - 7 **Phase 2 verschlafen:** keine Unterlagen zur Geschäftstätigkeit gesammelt.
- 

# 9

## Antrag abgelehnt: dein Widerspruch

---

Gegen einen ablehnenden Bescheid kannst du **innerhalb eines Monats** nach Bekanntgabe Widerspruch einlegen (§ 84 SGG). Fehlt die Rechtsbehelfsbelehrung oder ist sie falsch, gilt ein Jahr (§ 66 SGG).

- 
- 1 **Frist sichern:** schriftlich Widerspruch einlegen, Begründung ankündigen.
  - 2 **Begründung prüfen:** Hat die Agentur Ermessen ausgeübt und ihre Abwägung nachvollziehbar begründet? Wurde der Vermittlungsvorrang angeführt, obwohl er beim Gründungszuschuss nicht gilt? Wurde nur auf dein Vermögen verwiesen?
  - 3 **Nachbessern:** auf jeden Ablehnungsgrund konkret eingehen, Zahlen und Nachweise ergänzen.
- 

Mehr dazu im kostenlosen Leitfaden Widerspruch auf [firmenkompass.de/downloads/](https://firmenkompass.de/downloads/).

## Meine Notizen

Hier kannst du direkt im PDF tippen und speichern.

# Häufige Fragen

---

## **Zählt die Gewerbeanmeldung schon als Start?**

Laut Fachlichen Weisungen nicht. Sie ist ein vorbereitender Schritt. Entscheidend ist, wann du tatsächlich tätig wirst oder vorbereitende Tätigkeiten mit Außenwirkung beginnst. Kläre den Zeitpunkt mit deiner Agentur.

## **Muss ich den Gründungszuschuss versteuern?**

Nein. Er ist steuerfrei und unterliegt nicht dem Progressionsvorbehalt.

## **Passen AVGS Gründercoaching und Gründungszuschuss zusammen?**

Ja. Im Coaching entstehen Businessplan und Finanzplan für deinen Antrag, und wir planen deinen Zeitplan so, dass der Restanspruch reicht.

## **Ich habe selbst gekündigt. Habe ich eine Chance?**

Eine Sperrzeit mindert deinen Anspruch und verschiebt den möglichen Start. Laut Weisungen kommt eine Förderung regelmäßig nicht in Betracht, wenn du nur gekündigt hast, um an den Zuschuss zu kommen. Hattest du andere Gründe, leg sie offen dar.

# Quellen

---

Alle Quellen abgerufen am 20.10.2026.

- § 93 SGB III – Gründungszuschuss
- § 94 SGB III – Dauer und Höhe
- § 4 SGB III – Vermittlungsvorrang
- § 148 SGB III – Minderung der Anspruchsdauer
- § 159 SGB III – Sperrzeit
- § 324 SGB III – Antrag vor Leistung
- § 28a SGB III – freiwillige Arbeitslosenversicherung
- § 240 SGB V – Beitragsbemessung freiwillig Versicherter
- § 3 EStG – steuerfreie Einnahmen und § 32b EStG – Progressionsvorbehalt
- § 84 SGG – Widerspruchsfrist und § 66 SGG
- Bundesagentur für Arbeit – Gründungszuschuss beantragen
- Bundesagentur für Arbeit – Fachliche Weisungen Gründungszuschuss, Stand 13.09.2023 (PDF)
- Bundesagentur für Arbeit – Hinweisblatt freiwillige Arbeitslosenversicherung, Stand 01.2026 (PDF)
- Bundesministerium für Gesundheit – Beiträge, Stand 03.09.2026

# Gut vorbereitet *in die Gründung.*

Firmenkompass ist ein AZAV-zertifizierter Träger aus Frankfurt am Main. Im AVGS Gründercoaching erarbeitest du 1:1 und online mit erfahrenen Coaches Businessplan, Finanzplan und Marketing. Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) deiner Agentur für Arbeit oder deines Jobcenters ist das Coaching bei Bewilligung ohne Eigenanteil. Wir achten von Anfang an auf deinen Zeitplan, damit der Restanspruch reicht und deine Unterlagen rechtzeitig fertig sind. Ob gefördert wird, entscheidet die Agentur für Arbeit.

|                                                              |                                                     |                                                          |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>MODUL 1</b><br>Einschätzung von Gründer und Idee<br>15 UE | <b>MODUL 2</b><br>Businessplan Textteil<br>15 UE    | <b>MODUL 3</b><br>Businessplan Zahlenteil<br>10 UE       |
| <b>MODUL 4</b><br>Finanzierung und Förderung<br>10 UE        | <b>MODUL 5</b><br>Unternehmensorganisation<br>10 UE | <b>MODUL 6</b><br>Marketing und Kundengewinnung<br>20 UE |
| <b>MODUL 7</b><br>Website erstellen<br>20 UE                 | <b>MODUL 8</b><br>Onlineshop erstellen<br>15 UE     | <b>MODUL 9</b><br>Digitalisierung und KI<br>10 UE        |

**1.400+** begleitete Gründerinnen und Gründer · Integrationsquote **91,6 %** (Stand 30.05.2026)

## Kostenloses Erstgespräch

**TELEFON** +49 69 96759916

**E-MAIL** [info@firmenkompass.de](mailto:info@firmenkompass.de)

**ONLINE** [firmenkompass.de/kontakt/](https://firmenkompass.de/kontakt/)

**ADRESSE** **Bockenheimer Landstraße 2–4, 60306 Frankfurt am Main**

Firmenkompass GmbH · Geschäftsführung: Eileen Tambor · Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 134663 · USt-IdNr. DE367693142

Rechtsstand Oktober 2026. Alle Angaben ohne Gewähr. Über Förderungen entscheiden Agentur für Arbeit und Jobcenter im Einzelfall.